

Wichtige Informationen für Sie!

- bargeldlos bezahlen
- keine Parkplatzprobleme
- individuelle Betreuung
- persönliche Atmosphäre

Praxis Schmitt-Fränkle

Stefan Fränkle

Boveristrasse 11
69509 Mörlenbach

Telefon 06209-6642

praxis.schmitt-fraenkle@gmx.de
www.pro-aktiv-moerlenbach.de



Öffnungszeiten

Montag 07:30 - 12:00 Uhr
14:00 - 19:00 Uhr

Dienstag 07:30 - 12:00 Uhr
15:00 - 20:00 Uhr

Mittwoch 15:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag 07:30 - 12:00 Uhr
15:00 - 20:00 Uhr

Freitag 08:00 - 13:00 Uhr

Heilpraktikerpraxis

Susanne Schmitt-Fränkle

Apfelstrasse 18
69488 Birkenau

Telefon 06201-390 433
Mobil 0160-96 427 712

schmitt-fraenkle@gmx.de
www.hp-praxis-fraenkle.de



pro - aktiv



Praxis Schmitt-Fränkle



Medizinisches Aufbautraining

Monatskarten:

- 3 Monate 61,90 € mtl.****
Ideal z.B. nach einer Knie-OP
oder zum Schnuppern
- 6 Monate 49,90 € mtl.****
Ideal als Ausgleichstraining im
Winterhalbjahr für Biker, Läufer,
Leichtathleten etc.
- 12 Monate 43,90 € mtl.****
Ideal für alle mit chronischen
Beschwerden wie z.B. Rücken-,
Knieschmerzen, Übergewicht und
Herz-Kreislaufproblemen.

Wir beraten Sie gerne.

Um Ihren künftigen Trainingsplan optimal auf Sie abstimmen zu können, führen wir vor Ihrem Trainingsbeginn eine Gesundheits- und Fitnessuntersuchung durch. In diesem Test prüfen wir die Beweglichkeit aller großen Gelenke sowie die Elastizität aller großen Muskeln. Eventuell ist ein Belastungs-EKG vom Arzt erforderlich. Zusätzlich begleiten wir Sie zur Einführung persönlich mindestens 2 Mal eine Stunde. Bei Bedarf gerne mehr.

**Dieses Paket kostet inkl. Untersuchung
129,00 Euro****

Fitness- und Präventionskurse

Leitung: Jeanette Defièbre-Doering
Freie Mitarbeiterin/Honorarkraft

Gerätgestütztes Krafttraining (ZPP)

**12 x 90 Minuten 126,00 €*
Montag 19:00 - 20:30 Uhr
Mittwoch 10:45 - 12:15 Uhr**

Die neue Rückenschule (ZPP)

**10 x 60 Minuten 105,00 €*
Montag 17:45 - 18:45 Uhr
Mittwoch 08:15 - 09:15 Uhr**

Osteoporose-Gymnastik

**10 x 60 Minuten 95,00 €*
Mittwoch 09:30 - 10:30 Uhr**

Ganzkörper-Workout/Fitnesskurs

10 x 90 Minuten 105,00 €
Montag Termine auf Anfrage**

Die Präventionskurse sind qualitätsgeprüft und mit dem Qualitätssiegel "Deutscher Standard Prävention" von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert. Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen Präventionskurse nach §20 SGB V bei regelmäßiger Teilnahme. Bitte informieren Sie sich vorab bei ihrer Krankenkasse.

* Alle Preise sind inklusive 7% Umsatzsteuer.

** Alle Preise sind inklusive 19% Umsatzsteuer.

Unser Team



**Susanne
Schmitt-Fränkler**
Osteopathie
Physiotherapie



**Stefan
Fränkler**
Osteopathie
Physiotherapie



**Jeanette
Defièbre-Doering**
Freie Mitarbeiterin/Honorarkraft
Sport- und
Bewegungstherapie

Medizinische Dienstleistungen

Osteopathie, Chiropraktik, Gesundheitstraining
und Fitness

